

نحوه مطالعه زیست شناسی

سلام به روی ماهتون.

در تمام سال های تدریس دانش آموزان اولین سوالی که از من می پرسیدند این بود:

" آقا ما چه جوری زیست بخونیم؟" آخه به قول خودشون هر چی زیست میخونن نتیجه نمی گیرن. در این مقاله، من، اشکان زرندی، به عنوان یک معلم زیست شناسی که افتخار حضور در مدارس برتر کشور را داشته ام، قرار بر اینه که به سوالاتتون جواب بدم. به طور کلی من پاسخ این سوال را در اجزای پنج گانه زیر می دانم:

(الف) پیش خوانی

(ب) مطالعه اصلی

(ج) تست آموزشی

(د) آزمون

(ه) تحلیل آزمون

معتقدم اگر دانش آموزی این پنج مرحله رو به درستی و دقیق انجام بده، به تدریج در درس زیست شناسی آن چنان رشد خواهد کرد که ممکن است براش باور کردنی نباشد در ادامه هر کدام از آنها را دقیق بررسی خواهیم کرد.

الف) پیش خوانی

1. پیش خوانی عبارت است از مطالعه روزنامه وار، اما آگاهانه از متن کتاب درسی.
2. همانطور که میدانید هر فصل زیست شناسی از تعدادی گفتار تشکیل شده است. شما با مطالعه سریع و دیاگرام کشی، مسیر (map) هر گفتار دستتون میاد و حفظ کردن و یادگیری آن گفتار به مراتب براتون ساده تر خواهد شد.
3. حواستون باشه پیشخوانی نباید زیاد طول بکشه. بهتره به عنوان مثال کل مطلب یک گفتار را در یک صفحه کاغذ A4 خلاصه کنید.
4. بهتون توصیه می کنم کنار تست هایی که اشتباه زدی یک علامت - و تست هایی که خیلی خوشگل و نکته دار بوده علامت * بزنی که بعدا بتونی بری سر وقتشون.

ب) مطالعه اصلی

اگر از من بپرسید که کار مهم برای تسلط بر درس زیست شناسی و رسیدن به درصد ایده آل چیست؟ می گویم:

1. مطالعه متن کتاب درسی (۲) مطالعه متن کتاب درسی (۳) مطالعه متن کتاب درسی
2. اما خب این رو هم می دونم که بر خلاف تفکر عموم، زیست شناسی درسی نیست که بتونی بدون کلاس و تدریس استاد از پیشش بر بیای. در واقع این مرحله رو باید بعد از تدریس استاد به درستی انجام بدی.
3. بهت توصیه می کنم که با یک هایلایت متفاوت قیدهای کتاب رو مشخص کنی. بعضی جاهایی که معلمتون تاکید می کنه رو mark کنی و نکته های مهم رو تو حاشیه کتاب بنویسی. { یه موقع وسواس به خرج ندی بگی کتابم کثیف میشه 😊 }
4. زیست شناسی، کنکور و شکل هاست. پیشنهادم بهت اینه که هر گفتاری رو که خوندی، یک بار دیگه برگردی و با رویکردی دقیق تر شکل ها رو بررسی کنی.



ج) زدن تست های آموزشی

1. الان کلی کتاب خوب تو بازار هست که میتونی با مشورت معلمت ازشون استفاده کنی. (چه جوری؟)
2. به نظر من فراموش کن اگه بهت گفتن امروز زیست خوندی تستهات رو بذار چند روز دیگه بزنی!!!
3. تو شروع کن مثلاً سوالات ضریب زوج اول گفتاری که خوندی بررسی کردن. روزهای بعدی میای سراغ سوالات فردش و برات مرور میشه.
4. یه موقع نشی مثلاً ۲۰ تست رو پشت سر هم بزنی، بعد بری تصحیح کنی و پاسخنامه بخونی!!!
5. مورد داشتیم مثلاً ۲۰ تست رو درست زده، درصد گرفته !!! بعد دیده ۹۰ درصد زده، کتاب رو بسته گفته، خب پزشکی قبولم 😊. حواست باشه گفتم یک به یک. یعنی سوال رو خوندی بعدش سریع میری تحلیل تک تک گزینه ها رو از پاسخ نامه می خونی و از او سوال نکته برداری می کنی.

د) آزمون های آموزشی

بهتون توصیه می‌کنم حتماً با یکی از آزمون‌های آموزشی همراه باشید و مطابق برنامه اون آزمون به پیش برید. این کار نه تنها باعث میشه که خودتون رو با سایر رقیب هاتون مقایسه کنید، بلکه از بی نظم شدنتون در حین انجام برنامه‌های درسیتون جلوگیری می‌کنه.

ه) تحلیل آزمون

۱. به نظرم مهمترین مرحله برای تمام کردن کار همین تحلیل آزمون هست که بچه‌ها انجامش نمی‌دن!!!
دلایل متعددی هم داره که تحلیل آزمون نمی‌کنن!!! مثلاً میگن بعد آزمون خسته ایم.
ولی خانم دکتر/ آقا دکتر آینده، تو اگه تحلیل آزمون نکنی، چجوری میتونی به اشتباهات پی ببری؟ نترسیدا! تا میتونید سر کنکورهای آزمایشی اشتباه کنید تا این اشتباهات رو سر کنکورتون نکنید.
۲. حتماً یک دفترچه تحلیل آزمون داشته باشید و درس‌هایی که از هر آزمون می‌گیرید رو توی آن یادداشت کنید. مواردی مانند اینکه:
 ۱. شک بین دو گزینه رو چه کنم؟
 ۲. دفترچه اختصاصی رو با چه درسی شروع کنم؟
 ۳. اگر سوالات اولیه آزمون خیلی سخت بود چه کن؟
 ۴. تکلیف و با سوالات شمارشی زیست چیه؟ و...



آروم باشید و قدرتمند

اشکان زرندی

